

前向きに!!

令和 7 年度 福祉研修センター 支援者支援研修 (G2)



# ～支える人を支える力～ レジリエンス研修

井上先生の  
大人気講座!

このたび、メンタルヘルスと自己成長の観点から注目されている「レジリエンス(心の回復力)」をテーマに、昨年度に引き続き井上先生をお招きし、研修を開催する運びとなりました。

日々の業務や変化の激しい環境の中で、ストレスに柔軟に対応し、前向きに行動する力を身につけることは、より良い利用者支援にもつながります。

ぜひこの機会にレジリエンスを高めるヒントを得ていただければ幸いです。

皆様のご参加をお待ちしております。

## 《講師》 井上 隆 氏

高津看護専門学校 非常勤講師

慈恵第三看護専門学校 非常勤講師

さいたま看護専門学校 非常勤講師

就労移行支援事業所りんく 施設長代理



《日 時》 令和 7 年 12 月 9 日 (火)

14 時 ～ 16 時 30 分

《場 所》 障害者支援センター松が丘園 3 階研修室

《対象者》

- ・相模原市内の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住で市外の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住もしくは在勤の障害児者に関わる関係者等

定員 25 名

先着順

《申込締切》 令和 7 年 12 月 2 日 (火)

下記の URL・二次元コードから、受付フォームにご入力ください。

<https://sagamihara-shafuku.online/study/forms/g2.html>

参加費無料



研修一覧二次元コード

☆問い合わせ先☆

相模原市立障害者支援センター松が丘園

TEL:042-758-2121(ガイダンス後 2 番)

担当:加藤・天野

【主催】社会福祉法人相模原市社会福祉事業団