

～ 自分自身にも、やさしさを。～ 心のメンテナンス研修

障害のある方々の暮らしを支える支援者の皆さまは、日々、専門的な視点と実践力をもって、現場で多くの判断や対応をされています。そんな皆さまだからこそ、自分自身の心の状態にも目を向ける時間が必要です。

今回の研修では、ふくしま心のケアセンターの片柳先生を講師にお迎えし、「支援者が自分を大切にすること」について、やさしく、わかりやすくお話しいたします。

忙しい毎日の中で、少し立ち止まり、自分の心と向き合う時間を持ってみませんか？支援の質を高めるためにも、まずは自分自身を整えてみましょう。

ご参加をお待ちしております。

＜講師＞ 片柳 光昭 氏

ふくしま心のケアセンター

精神保健福祉士、公認心理師、社会福祉士

東北大学大学院医学系研究科医科学専攻（災害精神医学）

博士課程修了（医学博士）



＜日 時＞ 令和 7 年 12 月 17 日（水）

13 時 30 分 ～ 16 時 30 分

参加費無料

＜場 所＞ 障害者支援センター松が丘園 3 階研修室
（相模原市中央区松が丘 1-23-1）

※駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

＜持ち物＞ 筆記用具・好きな飲み物（アルコール除く）

＜対象者＞

- ・相模原市内の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住で市外の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住もしくは在勤の障害児者に関わる関係者等

定員 25 名

先着順

＜申込締切＞ 令和 7 年 12 月 12 日（金）

下記の URL・二次元コードから、受付フォームにご入力ください。

<https://sagamihara-shafuku.online/study/forms/g1.html>



研修一覧 2 次元コード

☆問い合わせ先☆

相模原市立障害者支援センター松が丘園

TEL:042-758-2121(ガイダンス後 2 番)

担当:加藤・天野

【主催】社会福祉法人相模原市社会福祉事業団