

～相手も自分も大切に～ アサーティブコミュニケーション研修

支援の現場で欠かせないのが、相手を尊重しつつ、自分の思いも率直に伝える「アサーティブ」なコミュニケーションです。

今回は、記録の書き方研修でおなじみの前廣先生を講師に迎え、言語・非言語の伝え方、相手に理解してもらえる表現、そして自分の感情や価値観に気づく「自己覚知」につながる視点など、実践的に学びます。

他者との関係づくりに悩む方、つい我慢してしまう方、逆に強く伝えすぎてしまうと感じる方にもおすすめです。

支援者として、そして一人の人として、より良いコミュニケーションのあり方を一緒に探っていく研修です。

皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。

講師：前廣 美保

武蔵野大学 通信教育学部人間科学部人間科学科
社会福祉専攻 准教授 / 社会福祉士



栃木県大田原市出身、東京都在住、3 姉妹と愛犬 1 頭の母

農村で生まれ育ち、女性と子どもの支援をするべく、アメリカ、南イリノイ大学にてソーシャルワークを学ぶ。帰国後、在宅支援センターのソーシャルワーカーとして就職するが、改めて大学院で日本の福祉を学び、家族福祉をテーマに、現在も「子育て×障害×しあわせ」をテーマに研究中。「ありのままのいのちをたのしむ」をテーマに長野県安曇野市にて一般社団ありあけ舎を設立して活動中。

《 日 時 》 令和 8 年 7 月 29 日 (水)

14 時 ~ 16 時

定員 35 名

先着順

《 場 所 》 **障害者支援センター松が丘園 3 階研修室**

相模原市中央区松が丘 1-23-1

※駐車場には限りがございます。なるべく公共の交通機関でお越しください。

※淵野辺公園駐車場には駐車しないようお願いいたします。

《 内 容 》 **アサーティブ講座・演習**

参加費無料

《 対象者 》

- ・相模原市内の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住で市外の障害福祉サービス事業所等の職員
- ・相模原市内在住もしくはは在勤の障害児者に関わる関係者等

《 申込締切 》 **令和 8 年 7 月 24 日 (金)**

下記の URL・二次元コードから、受付フォームにご入力ください。

<https://sagamihara-shafuku.online/study/forms/c4.html>



福祉研修センター
ホームページはこちら

☆問い合わせ先☆

相模原市立障害者支援センター松が丘園

TEL:042-758-2121(ガイダンス後 2 番)

担当:加藤・天野

【主催】社会福祉法人相模原市社会福祉事業団